

Stark fürs Leben durch Mannschaftssport

Handball-Abteilung des TV Passau weckt beim Grundschulaktionstag in Grubweg Lust auf Handball

Von Theresia Wildfeuer

Werfen, Fangen, Passen – spielerisch und mit viel Freude haben die Zweitklässlerinnen der Grundschule Grubweg beim bayernweiten Grundschulaktionstag in der Turnhalle Techniken des Handballs erlernt. Thomas Parchov und sein Team von der Handball-Abteilung des TV Passau vermittelten den Mädchen kindgerecht erste Grundkenntnisse des Ballsports.

Schon die Aufwärmübungen mit Thomas Parchov bereiteten den Mädchen sichtlich Spaß. Sie hüpfen munter, legten sich flink auf den Boden, um dann schnell aufzuspringen und in die Hände zu klatschen. Sie kicherten und lachten. Zusammen mit Inken Kramme, Romina Milles, Sven Dost und Matthias Thummet von der Handball-Abteilung des TV Passau vermittelte Parchov den Mädchen dann technische Grundlagen des Handballsports, vor allem aber ein Gefühl für den Ball. In drei Gruppen übten die Schülerinnen begeistert die



Fit am Ball: Inken Kramme vom TV Passau (von links), Konrektorin Michaela Kronawitter, Schulleiterin Susanne Bulicek, Lehrerin Claudia Jochham, Daniel Brokewitz sowie die Handballer Romina Milles, Sven Dost, Matthias Thummet und Thomas Parchov vom TV Passau brachten den Grubweger Zweitklässlern beim Grundschulaktionstag Handball nahe.
– Foto: Wildfeuer

Hand-Augen-Koordination, das Zielwerfen, Fangen und Passen. Sie entdeckten, wie man werfen muss, damit der Ball richtig fliegt.

Sie trainierten, kleine Bälle durch eine Lücke von Hindernissen in ein Tor zu rollen oder in Kästen zu werfen. Den Profis gelang es

durchaus, den Zweitklässlerinnen zu zeigen, wie viel Freude Handball bereiten kann und ihnen so eine Alternative zum Fuß-

ball zu bieten. Anliegen sei, Mädchen für den Ballsport zu begeistern, sagte Schulleiterin Susanne Bulicek. Bewegung und gesunde Ernährung seien Schwerpunkt an der Schule. Mit Turnhalle, Schwimmbad und einem großen Sportplatz biete diese gute Voraussetzungen dafür. Schwimmen, Judo und Tanz würden mit Hilfe der jeweiligen Vereine bereits angeboten und vertieft. Zusammen mit dem VfB Grubweg entstehe noch im Oktober zudem eine Fußball-AG.

Der Grundschulaktionstag, dessen Zielgruppe Mädchen der zweiten Klassen waren, sei Auftakt für ein neues Angebot. So startet eine Handball-AG an der Schule. Mittlerweile gebe es zudem eine Sport AG im Rahmen des Projekts „Sport nach Eins“ mit der Handball-Abteilung des TV Passau. Ein „Starterkit“ von 30 Bällen habe Daniel Brokewitz von der VR-Bank Südlicher Bayerischer Wald zur Verfügung gestellt.

„Wir haben es geschafft, in den vier Ganztagsklassen täglich eine

Stunde Sport anzubieten“, freute sich Bulicek. Sie betonte, wie wichtig es ist, Bewegung und Sportlichkeit zu fördern. Die Kinder zeigten hier ein zunehmendes Defizit. Viele Schüler würden kaum mehr Ball- und Kinderspiele kennen. Es sei daher wichtig, Abhilfe zu schaffen und mehr Bewegung in den Unterricht zu bringen, vor allem wenn die Schüler den ganzen Tag an der Schule verbringen. Dies fördere auch das Lernen. Bewegung erhöhe die Merkfähigkeit. Am Mittwoch gebe es daher eine „bewegte Mittagspause“.

„Miteinander stark fürs Leben“ laute das Motto der Grundschule Grubweg, sagte Bulicek. Handball passe gut dazu. Durch den Mannschaftssport werde das Gemeinschaftsgefühl gestärkt und für alle Bereiche weiterentwickelt. Dass die Schule neben vielen musischen Angeboten und Projekten zur gesunden Ernährung sowie der Hausaufgaben- und Ganztagsbetreuung so viele Sportarten ermöglichen, sei auch für die Eltern ein großes Plus, die sich viele Fahrten ersparen.